

Les 7 règles d'OR

Je dis « bien joué »
à mon adversaire
quand il/elle réussit
une belle balle

« Maman, Papa,
restez calmes quand
je rate un point car je
fais de mon mieux »

« Maman, Papa,
si je tape ma
raquette par terre
car je suis fâché,
faites moi arrêter
le jeu »

J'essaie de
rattraper toutes
les balles que
mon adversaire
me renvoie

« Maman, Papa,
restez calmes et
acceptez les décisions
de l'arbitre, même si
vous n'êtes pas
d'accord avec lui/elle »

« Maman, Papa,
restez silencieux
pendant que je joue
pour que je puisse
garder ma
concentration »

Je serre la main
de mon
adversaire à la
fin de la partie

